



Projekt systemowy „Człowiek inwestycją w społeczeństwo” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Fuga Mundi - mareks@ffm.pl



FUNDACJA FUGA MUNDI

ul. Hutnicza 20B, 20-218 Lublin

Marek Stępniaak
mareks@ffm.pl

Zadanie „Wspieranie działań z zakresu integracji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych” w ramach „Programu działań na rzecz niepełnosprawnych mieszkańców Miasta Lublin w latach 2008-2013”, powierzone do realizacji Fundacji Fuga Mundi przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Lublinie w ramach projektu systemowego "Człowiek inwestycją w społeczeństwo" współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007- 2013.



Systemowe wsparcie osób niepełnosprawnych

Marek Stępniaak
mareks@ffm.pl

Fuga Mundi - mareks@ffm.pl

CEL ZADANIA:



Głównym celem zadania jest wsparcie osób niepełnosprawnych będących mieszkańcami Miasta Lublin:

- bezrobotnych i/lub
- nieaktywnych zawodowo,

które są jednocześnie osobami **w wieku aktywności zawodowej (15 – 64 lata)** oraz korzystają ze świadczeń pomocy społecznej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 12 marca 2004 r. **o pomocy społecznej** (Dz. U. z 2004 r., Nr 64, poz. 593 ze zm.) oraz ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. **o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych** (Dz. U. z 2008 r., Nr 14, poz. 92 ze zm.), w tym uczestnicy warsztatów terapii zajęciowej,

poprzez:

zapewnienie im warunków do integracji społecznej i zawodowej

oraz

osób traktowanych, jako otoczenie ww. osób niepełnosprawnych,

tj. osób mieszkających we wspólnym gospodarstwie domowym, w rozumieniu przepisów o pomocy społecznej oraz osoby zamieszkujące w środowisku osób niepełnosprawnych, które występują w zadaniu wyłącznie w powiązaniu z osobami niepełnosprawnymi.

Zastosowane instrumenty aktywizacji:

I. Instrumenty aktywizacji społecznej: *(określone w pkt. J - poradnictwo specjalistyczne oraz udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach, służące przywróceniu samodzielności życiowej, w tym powrót na rynek pracy), w tym:*

Wykłady/ warsztaty grupowe w ilości 4 godz. w każdej grupie z zakresu:

- prawa i uprawnienia służące przywróceniu samodzielności życiowej, w tym powrót na rynek pracy.
- podstawowe ulgi i uprawnienia osób niepełnosprawnych.
- obowiązki i uprawnienia pracowników i pracodawców w związku z zatrudnianiem osób niepełnosprawnych.
- orzecznictwo rentowe i pozarentowe.
- programy PFRON, inne programy pomocowe dla osób niepełnosprawnych.

Zastosowane instrumenty aktywizacji:

II. Instrument aktywizacji społecznej: *(określone w pkt K - poradnictwo i wsparcie grupowe w zakresie podniesienia kompetencji życiowych i umiejętności społeczno-zawodowych umożliwiające docelowo powrót do życia społecznego, w tym powrót na rynek pracy i aktywizację zawodową)), w tym:*

Wykłady/ warsztaty grupowe w ilości 28 godz. w każdej grupie z zakresu:

- Planowanie i kształtowanie celów w perspektywie życia osobistego i zawodowego
- Komunikacja interpersonalna
- Metody radzenia sobie z barierami komunikacyjnymi i konfliktami
- Najważniejsze treści z zakresu asertywności
- Asertywne wyrażanie ocen i opinii, asertywne przyjmowanie krytyki i pochwał
- Stres w życiu codziennym
- Sposoby radzenia sobie ze stresem
- Elementy samopoznania
- Wystąpienie publiczne
- Wprowadzenie w rynek pracy, wymagania rynku pracy
- Gdzie i jak szukać pracy
- Analiza barier utrudniających znalezienie pracy
- Moje umiejętności i predyspozycje zawodowe
- Podstawowe dokumenty aplikacyjne
- Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
- Kontakt z pracodawcą
- Samozatrudnienie, podmioty ekonomii społecznej

Zastosowane instrumenty aktywizacji:



I. Instrument aktywizacji zdrowotnej *(określone w pkt. F – zespół ćwiczeń fizycznych usprawniających psychoruchowo lub zajęć rehabilitacyjnych, zgodnie z potrzebami osób niepełnosprawnych), w tym:*

- Badanie lekarskie – wstępne
- Zabiegi/ ćwiczenia rehabilitacyjne – 16 zabiegów/ ćwiczeń
- Badanie lekarskie – końcowe

Przedstawione instrumenty aktywizacji zastosowano wobec wszystkich 225 uczestników zakwalifikowanych do zadania

W warsztatach uczestniczyło 100 kobiet oraz 125 mężczyzn.

Po raz pierwszy w ramach projektu/zadania w 2009 roku uczestniczyło 130 osób a 95 osób uczestniczyło po raz drugi.

Podstawowe formy realizacji zadania:

- Organizacja 10-cio dniowych, wyjazdowych warsztatów rehabilitacyjno-szkoleniowych w Okunince nad Jeziorem Białym (szczegóły zobacz Państwo na przygotowanym filmie o warsztatach w Okunince)
- Organizacja Gali kończącej zadanie – MTL – 9 grudnia 2009 r.

Termin realizacji zadania:

01 kwiecień 2009 r. do 15 grudnia 2009 r. – 8,5 m-ca

Liczba osób niepełnosprawnych objętych wsparciem:

Do udziału w zadaniu – w warsztatach zgłosiło się prawie 600 osób.

Zakwalifikowano 225 osób (18 grup szkoleniowych)

**Zajęcia dla 225 osób niepełnosprawnych w Okunince
prowadzone były w 18 grupach liczących średnio po 12 osób**

Łącznie w Okunince przeprowadzono:

- 504 godz. (18grupx28godz.) - zajęć z psychologiem/ doradcą zawodowym**
- 72 godz. (18grupx4godz.) – zajęć z prawnikiem**
- 225 godz. (225osóbx1godz.) – konsultacji lekarskich**
- 3600 godz. ćw./ lub zabiegów rehabilitacyjnych**
- 180 godz. (18grupx8godz.) – zajęć rekreacyjnych**

Inne formy realizacji zadania:

- **Kurs komputerowy – grafika i tworzenie stron internetowych**
- **Kurs prawa jazdy - kategorii B**
- **Warsztaty z zakresu modelingu i fotomodelingu** (szczegóły zobacz Państwo na przygotowanym filmie o warsztatach z zakresu modelingu)

Warsztaty z zakresu modelingu i fotomodelingu.

Zakres warsztatów(26 osób - 6 dni - 30 godz.):

- Wprowadzenie aktorskie – koncentracja, twarz podstawowym przekąźnikiem emocji, rozgrzewka i wprawki usprawniające aparat mowy, ćwiczenia fizyczne (relaksujące w momentach stresu i uspakajające oraz regulujące oddech - z udziałem przepony), itp.,
- Trema jako efekt stresu - wpływ samooceny i poziomu aspiracji na przeżywanie stresu, stresory – ćwiczenie, sposoby szybkiego rozładowania napięcia przed prezentacją, elementy treningu relaksacyjnego, itp.,
- Nauka chodzenia po wybiegu – rytmika, przejścia, itp.,
- Savoir vivre - jak się witać i przedstawiać, ubiór i dobre maniery, sztuka konwersacji, itp.,
- Wizaż i kosmetologia - techniki wykonywania profesjonalnego makijażu, dobór odpowiednich kosmetyków, itp.,
- Zajęcia z fotografem - rodzaje pozowania, nauka pozowania, świadomość światła, obiektywu, itp.

Efekty warsztatów z zakresu modelingu i fotomodelingu:

- Warsztaty przygotowały niepełnosprawnych uczestników do pracy w modelingu i fotomodelingu, w kampaniach reklamowych, promocyjnych realizowanych przez rynkowe agencje reklamowe.
- Uczestnicy poznali lepiej istotę relacji społecznych oraz ich wpływ na stereotypy oraz postrzeganie wizerunku osób niepełnosprawnych w społeczeństwie.
- Społeczeństwo poznało nowe możliwości pracy osób, także w tych dziedzinach, które postrzegane są jako dostępne dla osób młodych i sprawnych.
- Wzrost aktywności społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych - dotychczas biernych, które zainspirowane zostaną do podjęcia nauki, pracy, szkoleń, uprawiania sportu lub jakiegokolwiek innej aktywności.
- przełamanie występującego w świadomości pracodawców i pracowników pełnosprawnych, negatywnego stereotypu osoby niepełnosprawnej, jako pracownika i współpracownika.

a także:

Udział kilku osób niepełnosprawnych w profesjonalnej sesji fotograficznej z zaproszonymi Celebrytami. Zdjęcia z sesji wykorzystane zostaną do druku artystycznego kalendarza na 2010 roku, albumu fotograficznego oraz wystaw fotograficznych planowanych także poza granicami Polski.

Wszyscy uczestniczący w warsztatach otrzymali pamiątkowe fotografie wielkoformatowe oraz płyty DVD ze zdjęciami z sesji z ich udziałem.



Gala kończąca zadanie:

Hala MTL – 9 grudnia 2009 r.

Program Gali:

- I. Część oficjalna/ rozdanie dyplomów uczestnikom.**
- II. Część artystyczna**
- III. Poczestunek**

W Gali uczestniczyło ponad 500 osób.

Podsumowanie/ wnioski:

- **Ankiety – duży stopień satysfakcji uczestników**
- **Termin realizacji – okres letni**
- **Czas trwania warsztatu – ok. 10 dni optymalny**
- **Ilość godzin zajęć warsztatowych dziennie – 6 max.**
- **Ilość instrumentów aktywizacji – 2 optymalnie**
- **Zróżnicowanie/ zindywidualizowanie form wsparcia**
- **Problemy z kryteriami kwalifikacji osób do zadania**



**Składamy podziękowania za współpracę przy
realizacji zadania dla Dyrekcji
i pracowników MOPR w Lublinie.**

**oraz podziękowania dla pracowników filii
MOPR w Lublinie za współpracę przy
rekrutacji uczestników na turnusy**

DZIĘKUJEMY!!!



DZIĘKUJĘ BARDZO ZA UWAGĘ

Marek Stępnia

mareks@ffm.pl

Fuga Mundi - mareks@ffm.pl



Projekt systemowy „Człowiek inwestycją w społeczeństwo” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Fuga Mundi - mareks@ffm.pl