

CZŁOWIEK SERCEM NAUKI

18.09.2024, godz. 10.00, Aula Novum, Al. Raławickie 1 (czas trwania ok. 1 godz.)

Szanowni Państwo,

Jako uczelnia kierująca dwudziestą edycją Lubelskiego Festiwalu Nauki proponuje „chwilę” skupienia nad naukowym rozumieniem szczęśliwego życia!

Spójrzmy wspólnie jakie koncepcje i motywy działania składają się współcześnie na szczęśliwe życie; czy i w jaki sposób nasze rozumienie szczęścia się zmienia i jak poczucie szczęścia wpływa na długość i jakość naszego życia! Zapraszamy na debatę pod nazwą: **„Jak żyć długo i szczęśliwie”**

Zagadnienia debaty:

Porozmawiamy między innymi o tym, czy można żyć bez stresu i jak właściwie o sobie dbać, dlaczego warto „wyglądać”; o wpływie aktywności fizycznej na nasze samopoczucie oraz o tym, jak bycie kreatywnym i twórczym pomaga nam w drodze do osiągnięcia szczęścia.

Prowadzący debatę:

dr n med. Wojciech Brakowiecki, Rzecznik Prasowy Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Uczestnicy debaty:

1. Uniwersytet Medyczny w Lublinie - dr hab. n. med. i n. o zdr. Joanna Popiołek-Kalisz, prof. uczelni.
Kierownik Pracowni Dietetyki Klinicznej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Lekarka w trakcie specjalizacji z kardiologii, wykładowczyni akademicka i naukowiec. Jej zainteresowania badawcze skupione wokół zapobiegania chorobom cywilizacyjnym, a także na tematach związanych ze stanem odżywiania i dietetyką. Nagrodzona prestiżowym wyróżnieniem dla Najwybitniejszych Młodych Lipidologów, Polskie Towarzystwa Lipidologicznego na podstawie osiągnięć w zakresie badań nad prewencją chorób układu sercowo-naczyniowego.
2. Politechnika Lubelska – dr hab. inż. Barbara Szymoniuk, prof. uczelni
Profesor Politechniki Lubelskiej, pracuje w Katedrze Marketingu na Wydziale Zarządzania tejże Uczelni. Prezeska Stowarzyszenia "Ekolubelszczyzna", które we współpracy z Politechniką organizuje wydarzenia proekologiczne promujące idee zrównoważonego rozwoju wśród społeczności akademickiej. Najbardziej znane w środowisku akcje tego typu to: Światowy Dzień Środowiska i Dzień Bez Prasowania (corocznie 5. czerwca) oraz Dzień Pozytywnego Myślenia (2. lutego).
3. Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie – prof. dr hab. Małgorzata Karwowska, technolog żywności, pracownik Zakładu Technologii Mięsa i Zarządzania Jakością na Wydziale Nauk o Żywności i Biotechnologii, kierownik studiów podyplomowych „Zarządzanie jakością i bezpieczeństwem zdrowotnym żywności”.

4. Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie - dr hab. Małgorzata Kuśpit, prof. uczelni psycholog, biegła sądowa, profesor uczelni w Katedrze Pedagogiki Pracy i Andragogiki Instytutu Pedagogiki na Wydziale Pedagogiki i Psychologii UMCS. Ukończyła studia podyplomowe Master of Business of Administration w Ochronie Zdrowia. Jest członkiem zarządu Lubelskiego Oddziału Terenowego Polskiego Towarzystwa Psychologicznego oraz członkiem Polskiego Stowarzyszenia Terapii Przez Sztukę.

5. Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II w Lublinie- Katarzyna Kociuba-Adamczuk, dr n. o zdrowiu, magister pielęgniarstwa, magister zdrowia publicznego, psychoterapeuta, specjalista pielęgniarstwa rodzinnego.
Adiunkt Wydziału Medycznego Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego im. Jana Pawła II w Lublinie. Członek Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Wieloletni wykładowca na kierunkach medycznych. Pracuje w języku polskim i angielskim. Jest doświadczoną psychoterapeutką, specjalizującą się w pracy z dorosłymi pacjentami cierpiącymi na zaburzenia nastroju, lękowe, osobowości oraz zaburzenia psychosomatyczne. Pracuje w nurcie psychodynamicznym oraz integracyjnym, dostosowując terapię do indywidualnych potrzeb pacjentów.

6. Miasto Lublin – **Pani Anna Augustyniak, Zastępca Prezydenta Miasta Lublin ds. Społecznych.**

Zapraszamy serdecznie! Wstęp wolny!