

# LUBELSKIE DNI ZDROWIA KOBIET

6-16 marca 2025 r.



**ORGANIZATOR:**

Wydział Zdrowia i Profilaktyki  
Urzędu Miasta Lublin

Lp.	Instytucja	Działania	Termin	Godziny	Miejsce
1.	Szpital Neuropsychiatryczny im. Prof. Mieczysława Kaczyńskiego SP ZOZ w Lublinie ul. Abramowicka 2 20-442 Lublin	<p>promowanie zdrowego stylu życia wśród kobiet: badania profilaktyczne, dieta, ruch – edukacja, informacja</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• porady w zakresie stosowania diety dla kobiet z otyłością, cukrzycą, depresją, chorobą hashimoto</li><li>• kalendarz zdrowia kobiet - wykaz badań profilaktycznych dedykowanych kobietom</li><li>• pomiar poziomu glikemii we krwi</li><li>• pomiar ciśnienia tętniczego krwi</li></ul>	7 marca 2025 r.	10:00-13:00	Szpital Neuropsychiatryczny im. Prof. Mieczysława Kaczyńskiego SP ZOZ w Lublinie ul. Abramowicka 2 (hol główny)
2.	Uniwersytecki Szpital Kliniczny Nr 1 w Lublinie ul. Stanisława Staszica 16 20-081 Lublin	<ul style="list-style-type: none"><li>• badanie piersi</li><li>• USG narządu rodnego</li></ul>	12 marca 2025 r.	13:00-15:00	Zespół Poradni Specjalistycznych i POZ ul. M. Langiewicza 6a  Poradnia Położniczo-Ginekologiczna
		<ul style="list-style-type: none"><li>• przygotowanie do badań profilaktycznych z zakresu ginekologii</li><li>• nauka samobadania piersi</li><li>• porady dla kobiet w okresie menopauzy</li></ul>	12 marca 2025 r.	13:00-15:00	Zespół Poradni Specjalistycznych i POZ ul. M. Langiewicza 6a  Poradnia Położniczo-Ginekologiczna



Lp.	Instytucja	Działania	Termin	Godziny	Miejsce
		<ul style="list-style-type: none"> <li>ocena ryzyka zachorowania na cukrzycę</li> <li>testy przesiewowe w kierunku cukrzycy populacji ogólnej (bez kobiet w ciąży)</li> <li>testy hemoglobiny glikowanej</li> <li>obsługa sensora do ciągłego monitorowania glikemii</li> </ul>	7 marca 2025 r.	10:00-14:00	Zespół Poradni Specjalistycznych i POZ ul. M. Langiewicza 6a  Poradnia Diabetologiczna
		wykład otwarty: „ <b>Problemy okulistyczne w różnych okresach życia kobiety</b> ” dr n. med. Monika Sałaga-Pylak	7 marca 2025 r.	11:30-12:30	Klinika Diagnostyki i Mikrochirurgii Jaskry ul. Chmielna 1 sala wykładowa Kliniki Okulistyki
		wykład otwarty: „ <b>Zespół suchego oka u kobiet – diagnostyka, postępowanie, leczenie</b> ” dr n. med. Beata Rymgayłto-Jankowska	10 marca 2025 r.	9:00-10:00	Klinika Diagnostyki i Mikrochirurgii Jaskry ul. Chmielna 1 sala Wykładowa Kliniki Okulistyki
		wykład otwarty: „ <b>Kobięcy punkt widzenia – poprawiamy komfort</b> ” dr n. med. Eulalia Machowicz-Matejko	10 marca 2025 r.	10:00-11:00	Klinika Diagnostyki i Mikrochirurgii Jaskry ul. Chmielna 1 sala wykładowa Kliniki Okulistyki
		wykład otwarty: „ <b>Jaskra niskiego ciśnienia u kobiet</b> ” dr n. med. Dorota Pożarowska	10 marca 2025 r.	11:00-12:00	Klinika Diagnostyki i Mikrochirurgii Jaskry ul. Chmielna 1 sala wykładowa Kliniki Okulistyki
		wykład otwarty: „ <b>Toksyna botulinowa – czy tylko upiększacz?</b> ” dr n. med. Ewa Wróblewska-Sadowska	10 marca 2025 r.	12:00-13:00	Klinika Diagnostyki i Mikrochirurgii Jaskry ul. Chmielna 1 sala wykładowa Kliniki Okulistyki



Lp.	Instytucja	Działania	Termin	Godziny	Miejsce
		porady i konsultacje w zakresie ginekologii oraz onkologii ginekologicznej, przeprowadzenie badania ginekologicznego, wykonanie cytologii, USG piersi, porady genetyczne	12 marca 2025 r.	14:00-17:00	Poradnia Ginekologiczna z Ośrodkiem Diagnostyki Onkologicznej, ul. Stanisława Staszica 14A
		prelekcja na temat profilaktyki nowotworów ginekologicznych w ramach cyklu „ONKO – środa w USK 1”	12 marca 2025 r.	13:40-14:00	sala wykładowa w hostelu dla pacjentów USK Nr 1, ul. Radziwiłłowska 13
		ONKO – środa w USK 1”: Dzień otwarty Centrum Chirurgii Onkologicznej, Terapii Celowanych i Radioterapii” (lekarze dostępni w ramach konsultacji dla kobiet zainteresowanych poradą)	12 marca 2025 r.	11:00-12:45	sala wykładowa w hostelu dla pacjentów USK Nr 1, ul. Radziwiłłowska 13
		prelekcje edukacyjne: <ul style="list-style-type: none"> <li>• badania profilaktyczne i rozwój terapii przeciwnowotworowych w ostatnich latach</li> <li>• radioterapia – fakty i mity</li> <li>• chirurgia oszczędzająca w zakresie nowotworów piersi</li> </ul>	12 marca 2025 r.	12:45-13:40	sala wykładowa w hostelu dla pacjentów USK Nr 1, ul. Radziwiłłowska 13
3.	SP ZOZ MSWiA ul. Grenadierów 3 20-331 Lublin	porady położnej środowiskowej z zakresu profilaktyki raka piersi, nauka samobadania piersi	11 marca 2025 r. 13 marca 2025 r.	12:00-14:00 12:00-14:00	SP ZOZ MSWiA w Lublinie ul. Grenadierów 3 Przychodnia (gabinet nr 123)
		porada/konsultacja lekarza ginekologa	10 marca 2025 r. 11 marca 2025 r. 12 marca 2025 r. 13 marca 2025 r.	13:00-14:00 11:00-12:00 11:00-12:00 11:00-12:00	SP ZOZ MSWiA w Lublinie ul. Grenadierów 3 Przychodnia (gabinet nr 123)



Lp.	Instytucja	Działania	Termin	Godziny	Miejsce
4.	Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli ul. dr. K. Jaczewskiego 7 20-090 Lublin	cytologia w ramach Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy dla kobiet w wieku 25-64 lata	7-15 marca 2025 r.	Pn. 7:30-15:05 Wt. 10:30-18:05 Śr. 7:30-18:05 Cz. 7:30-15:05 Pt. 7:30-15:05	Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli w Lublinie Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia ul. Jaczewskiego 7, budynek nr 3 II piętro <b>rejestracja telefoniczna pod numerem:</b> 81 454 15 72 <b>bez skierowania</b>
		mammografia w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi dla kobiet w wieku 45-74 lata	7-15 marca 2025 r.	Pn. 7:30-17:30 Wt. 7:30-17:30 Śr. 7:30-17:30 Cz. 7:30-17:30 Pt. 7:30-17:30	Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli – Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia, Lublin ul. Jaczewskiego 7, budynek nr 3 II piętro <b>rejestracja telefoniczna pod numerem:</b> 81 454 15 72 <b>bez skierowania</b>
		kolonoskopia w ramach Programu Profilaktyki w kierunku wykrywania raka jelita grubego dla osób w wieku 50-65 lat	7-15 marca 2025 r.	Pn. 7:30-15:00 Wt. 7:30-15:00 Śr. 7:30-15:00 Cz. 7:30-15:00 Pt. 7:30-15:00	Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli – Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia, Lublin ul. Jaczewskiego 7, budynek nr 3 II piętro <b>rejestracja telefoniczna pod numerem:</b> 81 454 15 70 <b>bez skierowania</b>

Lp.	Instytucja	Działania	Termin	Godziny	Miejsce
		badania diagnostyczne w ramach Programu profilaktycznego 40 plus dla osób od 40 roku życia	7-15 marca 2025 r.	Pn. 7:30-10:30 Wt. 7:30-10:30 Śr. 7:30-10:30 Cz. 7:30-10:30	Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli – Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia, Lublin ul. Jaczewskiego 7, budynek nr 3 II piętro <b>rejestracja telefoniczna pod numerem:</b> 81 454 15 77 <b>wymagane skierowanie</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomiar ciśnienia tętniczego</li> <li>• pomiar cukru we krwi</li> <li>• pomiar BMI masy ciała</li> <li>• nauka samobadania piersi</li> <li>• zapisy na badania w ramach programów profilaktycznych realizowanych w COZL</li> <li>• kolportaż materiałów edukacyjno-informacyjnych</li> </ul>	7-15 marca 2025 r.	Pn. 7:30-15:05 Wt. 10:30-15:05 Śr. 7:30-15:05 Cz. 7:30-15:05 Pt. 7:30-15:05	Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli – Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia, Lublin ul. Jaczewskiego 7, budynek nr 3 II piętro <b>nie wymagana rejestracja</b>
		konsultacja z psychoonkologiem	7 marca 2025 r.	11:00-12:00	Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli – Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia, Lublin ul. Jaczewskiego 7, budynek nr 3 II piętro <b>rejestracja telefoniczna pod numerem:</b> 81 454 15 71, w godz. 8:00-14:00



Lp.	Instytucja	Działania	Termin	Godziny	Miejsce
		konsultacja z rehabilitantem	10 marca 2025 r.	12:00-14:00	<p>Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli – Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia, Lublin ul. Jaczewskiego 7, budynek nr 3 II piętro</p> <p><b>rejestracja telefoniczna pod numerem:</b> 81 454 15 71, w godz. 8:00-14:00</p>
		konsultacja z dietetykiem	10 marca 2025 r.	11:00-13:00	<p>Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli – Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia, Lublin ul. Jaczewskiego 7, budynek nr 3 II piętro</p> <p><b>rejestracja telefoniczna pod numerem:</b> 81 454 15 71, w godz. 8:00:14:00</p>
5.	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego SP ZOZ al. Kraśnicka 100 20-718 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomiar ciśnienia tętniczego</li> <li>• pomiar saturacji</li> <li>• badanie poziomu cukru we krwi</li> <li>• analiza składu ciała</li> <li>• porady dietetyka</li> <li>• promocja badań mammograficznych i cytologicznych</li> <li>• broszury edukacyjne</li> </ul>	10-14 marca 2025 r.	8:00-14:00	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny al. Kraśnicka 100 (hol główny przy rejestracji)

Lp.	Instytucja	Działania	Termin	Godziny	Miejsce
6.	Instytut Medycyny Wsi im. Witolda Chodźki ul. Dr. K. Jaczewskiego 2 20-090 Lublin	wykład: „Menopauza a nadmierny przyrost masy ciała”	11 marca 2025 r.	10:00-10:45	Instytut Medycyny Wsi im. Witolda Chodźki ul. Dr. K. Jaczewskiego 2
		bezpłatne konsultacje dietetyczne	11 marca 2025 r.	11:00-13:00	Instytut Medycyny Wsi im. Witolda Chodźki ul. Dr. K. Jaczewskiego 2
7.	Centrum Medyczne Luxmed Sp. z o.o. ul. Radziwiłłowska 5 20-080 Lublin	bezpłatna mammografia dla kobiet w wieku 45-74 lat (rok urodzenia 1951-1980)	7-15 marca 2025 r.		Centrum Medyczne Luxmed Sp. z o.o. Lublin ul. Koncertowa 4D <b>rejestracja pod nr tel. 81 532 37 11</b>
		badania diagnostyczne w ramach Programu profilaktycznego 40 plus dla osób od 40 roku życia	7-15 marca 2025 r.		Centrum Medyczne Luxmed Sp. z o.o. Lublin: ul. Koncertowa 4d ul. Królewska 11 ul. Radziwiłłowska 5 ul. Zwycięska 6A ul. Orkana 7 ul. Łabędzia 17 ul. Franczaka "Lalka" 43 ul. Zana 14 <b>rejestracja pod nr tel. 81 532 37 11</b>



Lp.	Instytucja	Działania	Termin	Godziny	Miejsce
		bezpłatna kolonoskopia dla osób w wieku 50-65 lat (rok urodzenia 1960-1975)	7-15 marca 2025 r.		Centrum Medyczne Luxmed Sp. z o.o. Lublin ul. Orkana 7 <b>rejestracja pod nr tel. 81 532 37 11</b>
		bezpłatna cytologia dla kobiet w wieku 25-64 lat (rok urodzenia 1961-2000) oraz dla kobiet zdeklarowanych do położnych w Centrum Medycznym Luxmed	7-15 marca 2025 r.		Centrum Medyczne Luxmed Sp. z o.o. Lublin: ul. Koncertowa 4d, ul. Orkana 7, ul. Radziwiłłowska 5, ul. Zwycięska 6A, <b>rejestracja pod nr tel. 81 532 37 11</b>
		bezpłatne porady u kosmetologia: 20% zniżki na endermologię 25% zniżki na accent prime na twarz 30% zniżki na mezoterapię mikroigłową	8-22 marca 2025 r.		Centrum Medyczne Luxmed Sp. z o.o. Lublin ul. Orkana 7 <b>rejestracja pod nr tel. 81 532 37 11</b> <b>wew. 5</b> <b>Med Estetyka (marka CM Luxmed)</b>
8.	Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy Centrum Profilaktyczno-Lecznicze w Lublinie ul. Nałęczowska 27 20-701 Lublin	badania diagnostyczne w ramach Programu profilaktycznego 40 plus dla osób od 40 roku życia	7-14 marca 2025 r.		Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy Centrum Profilaktyczno-Lecznicze w Lublinie ul. Nałęczowska 27 udział w Programie po wcześniejszym wypełnieniu ankiety pod nr tel. 22 735 39 53 <b>rejestracja telefoniczna pod numerem:</b> <b>81 533 00 34 wew. 0310 i 0624</b>



Lp.	Instytucja	Działania	Termin	Godziny	Miejsce
		mammografia dla kobiet w wieku 45-74, które nie wykonywały tego badania przez ostatnie 2 lata	7-14 marca 2025 r.		Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy Centrum Profilaktyczno-Lecznicze w Lublinie ul. Nałęczowska 27 <b>rejestracja telefoniczna pod numerem: 81 533 00 34</b>
		cytologia dla kobiet w wieku 25-59, które nie wykonywały tego badania przez ostatnie 3 lata	7-14 marca 2025 r.		Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy Centrum Profilaktyczno-Lecznicze w Lublinie ul. Nałęczowska 27 <b>rejestracja telefoniczna pod numerem: 81 533 00 34</b>
9.	ACS Audica	bezpłatne badania słuchu dla kobiet w każdym wieku	7-14 marca 2025 r.	8:00-19:00	Centrum Medyczne Audika w Lublinie ul. Tomasza Zana 41
		bezpłatne badania słuchu dla kobiet w każdym wieku	7-14 marca 2025 r.	8:00-19:00	Centrum Medyczne Audika w Lublinie ul. Chodźki 3 lok 8
		przesiewowe badanie zawrotów głowy	7-14 marca 2025 r.	8:00-19:00	Centrum Medyczne Audika w Lublinie ul. Chodźki 3 lok 8



Lp.	Instytucja	Działania	Termin	Godziny	Miejsce
		bezpłatne badanie słuchu wraz z poradą specjalisty protetyka słuchu	7-14 marca 2025 r.	9:00-15:00	Centrum Medyczne Audika w Lublinie: ul. Orła 5 ul. Dr. Męcz. Majdanka 26 ul. Raclawickie 22 ul. Leonarda 3 Al. Kraśnicka 100 (na terenie Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Lublinie)
10.	Centrum Słuchu i Mowy Medincus ul. L. Wyczółkowskiego 1 20-612 Lublin	Badania słuchu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• audiometria tonalna (AT)</li> <li>• audiometria impedancyjna (AI)</li> </ul>	7 marca 2025 r. 14 marca 2025 r.	9:00-13:00 12:00-16:00	Centrum Słuchu i Mowy Medincus ul. L. Wyczółkowskiego 1, Lublin
11.	Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie ul. Lwowska 28	zajęcia gimnastyczne	10 marca 2025 r. 13 marca 2025 r.	11:00-11:45 11:00-11:45	Centrum Dziennego Pobytu Nr 2 Lublinie ul. Gospodarcza 7
		zajęcia ruchowe dla kobiet, gimnastyka rozciągająca	10 marca 2025 r.	10:00-10:45	Centrum Usług Socjalnych w Lublinie ul. Lwowska 28
		wykład: „ <b>Jak dbać o układ moczowo – płciowy u kobiet po 60-tym roku życia?</b> ” dr Alina Deluga po wykładzie - rozmowy indywidualne ze słuchaczami	11 marca 2025 r.	10:00-12:00	Centrum Usług Socjalnych w Lublinie ul. Lwowska 28 we współpracy z Uniwersytetem Medycznym w Lublinie



Lp.	Instytucja	Działania	Termin	Godziny	Miejsce
		<p><b>„Kobiece ciało w równowadze”</b> - warsztaty analizy składu ciała:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• co oznaczają parametry składu ciała BMI, masa mięśniowa, tkanka tłuszczowa, nawodnienie, wiek metaboliczny?</li> <li>• jakie wartości są normą dla kobiet w różnym wieku?</li> <li>• jakie czynniki wpływają na zmiany składu ciała?</li> <li>• Q&amp;A – pytania od uczestników</li> <li>• indywidualne pomiary składu ciała i ich omówienie</li> <li>• podsumowanie i mini-warsztat: "Jak poprawić skład ciała?"</li> </ul>	10 marca 2025 r.	10:30-12:30	<p>Środowiskowe Centrum Seniorów w Lublinie ul. Józefa Śliwińskiego 5 (budynek Szkoły Podstawowej nr 43) <b>zapisy pod numerem tel. 880 523 419 do dnia 5 marca 2025 r. (10 miejsc)</b></p>
		<p><b>“Starość to radość”</b> - warsztaty akceptacji siebie</p>	11 marca 2025 r.	13:00	<p>Centrum Dziennego Pobytu nr 3 w Lublinie ul. Niecała 16 we współpracy ze Studenckim Kołem Naukowym przy Zakładzie Psychologii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie</p>
12.	Centrum Interwencji Kryzysowej ul. Probstwo 6a 20-089 Lublin	<p>spotkanie dotyczące depresji poporodowej: <b>„Kiedy to nie jest już tylko zmęczenie...”</b> maks. 20 osób zapraszamy studentki i studentów kierunków medycznych, aby wspólnie z psychologiem, interwentem kryzysowym przyjrzeć się objawom depresji poporodowej.</p>	10 marca 2025 r.	12:00-14:00	<p>Siedziba Centrum Interwencji Kryzysowej w Lublinie ul. Probstwo 6A <b>zapisy pod adresem mailowym:</b> sekretariat@cik.lublin.eu</p>



Lp.	Instytucja	Działania	Termin	Godziny	Miejsce
		warsztat: „ <b>Jak rozpoznać przemoc i na nią reagować?</b> ” maks. 20 osób zapraszamy studentki i studentów lubelskich uczelni, wszystkich kierunków.	12 marca 2025 r.	16:00-18:30	Siedziba Centrum Interwencji Kryzysowej w Lublinie ul. Probostwo 6A <b>zapisy pod adresem mailowym:</b> sekretariat@cik.lublin.eu
		warsztat: „ <b>Randka ze sobą – jak pokochać siebie</b> ” maks. 15 osób spotkanie skierowane do kobiet w każdym wieku, które chciałyby zadbać o siebie i wzmocnić poczucie własnej wartości.	14 marca 2025 r.	10:00-14:00	Siedziba Centrum Interwencji Kryzysowej w Lublinie ul. Probostwo 6A <b>zapisy pod adresem mailowym:</b> sekretariat@cik.lublin.eu
13.	Miejski Urząd Pracy ul. Niecała 14 20-080 Lublin	badania ankietowe dotyczące analizy potrzeb kobiet w zakresie wsparcia oferowanego przez Miejski Urząd Pracy w Lublinie	7-15 marca 2025 r.	7:45-15:00	Miejski Urząd Pracy ul. Niecała 14
14.	Ośrodek Leczenia Uzależnień SP ZOZ ul. Karłowicza 1 20-027 Lublin	konsultacje psychologiczne dla kobiet: „ <b>Jak dbać o siebie w relacji z mężem/partnerem?</b> ”	7 marca 2025 r.	9:00-11:00	Ośrodek Leczenia Uzależnień SP ZOZ w Lublinie ul. Karłowicza 1
		konsultacje psychologiczne dla kobiet: „ <b>Jak dbać o siebie w relacji z dziećmi?</b> ”	12 marca 2025 r.	9:00-11:00	Ośrodek Leczenia Uzależnień SP ZOZ w Lublinie ul. Karłowicza 1
15.	Lubelskie Centrum Psychoonkologii w Lublinie	warsztat dla kobiet: „ <b>Jak stres wpływa na nasze zdrowie?</b> ”	11 marca 2025 r.	13:30-15:00	Baobab sala nr 11 ul. Krakowskie Przedmieście 39B <b>Zgłoszenia pod nr telefonu 780 038 756.</b>



Lp.	Instytucja	Działania	Termin	Godziny	Miejsce
16.	Uniwersytet Marii Curie Skłodowskiej ul. Głęboka 43 20-612 Lublin	wykład: „ <b>Kamuflaż autyzmu. Dlaczego kobiety to sobie robią?</b> ” dr hab. Anna Prokopiak, prof. UMCS	11 marca 2025 r.	16:00-17:30	Instytut Pedagogiki UMCS w Lublinie ul. Głęboka 43
		warsztat: „ <b>PrzeMOC kobiet. Doświadczenie i stosowanie przemocy przez kobiety</b> ” dr Ewa Trojanowska	11 marca 2025 r.	16:00-17:30	Instytut Pedagogiki UMCS w Lublinie ul. Głęboka 43
17.	Stowarzyszenie Homo Faber	Dzień Kobiet w Baobabie: jednodniowe kluby konwersacyjne po polsku zapraszamy Panie na jednodniowe konwersacje po polsku, podczas których będzie można porozmawiać na ważne tematy a jednocześnie doskonalić umiejętność posługiwania się językiem polskim; będzie to też dobra okazja do poznania innych kobiet mieszkających w Lublinie	8 marca 2025 r.	12:00-13:30 16:00-17:30	Baobab ul. Krakowskie przedmieście 39B
		wielokulturowy salon beauty zapraszamy Panie do tzw. salonu beauty, czyli przestrzeni dla kobiet, aby mogły skorzystać z usług beauty, wypić herbatę i porozmawiać	8 marca 2025 r.	12:00-16:00	Baobab ul. Krakowskie przedmieście 39
18.	Stowarzyszenie „OdNOWa” Centrum Wsparcia i Leczenia Uzależnień, 20-612 Lublin ul. Wrońska 3D m81	konsultacje na temat profilaktyki i terapii uzależnień oraz problemów psychicznych	14 marca 2025 r.	12:00-16:00	Siedziba Stowarzyszenia „OdNOWa” Centrum Wsparcia i Leczenia Uzależnień ul. Głęboka 17, Lublin
19.	Lubelskie Stowarzyszenie Amazonek ul. Dr K. Jaczewskiego 7 20-009 Lublin	stoisko informacyjno-edukacyjne na temat profilaktyki raka piersi	8 marca 2025 r.	12:00-16:00	Lodziarnia – kawiarnia BOSKO w Lublinie ul. Krakowskie Przedmieście 4 ul. Tomasz Zana 19 (CH E. Leclerc Zana)



Lp.	Instytucja	Działania	Termin	Godziny	Miejsce
20.	Fundacja Pokonać Endometriozę	„EndoGadanki w Lublinie - nie tylko o endometriozie” (endometrioza, HPV i profilaktyka onkologiczna, możliwość nauki samobadania piersi) prelekcje lekarzy specjalistów z Lublina i Warszawy miniwersztaty z fizjoterapeutką ginekologiczną, możliwość rozmowy z ambasadorką Fundacji - Agatą Gołąb	15 marca 2025 r.	9:30-13:00	Urząd Miasta Lublin ul. Spokojna 2 (II piętro) sala konferencyjna nr 252 <b>Wymagane zapisy pod adresem mailowym:</b> agata.golab@pokonacendometrioze.pl uczestnicy spotkania będą mieli możliwość skorzystania z bezpłatnego catering
21.	Biuro Polityki Młodzieżowej Urzędu Miasta Lublin ul. Spokojna 2 20-074 Lublin	warsztat na temat bolesnych miesiączek	12 marca 2025 r.	16:30-18:00	Biuro Polityki Młodzieżowej Urzędu Miasta Lublin ul. Spokojna 2 (parter), Lublin <b>wymagane zapisy do dnia 10 marca 2025 r. do godz. 15:30 pod adresem mailowym:</b> urbanlab@lublin.eu
		warsztat z fizjoterapii uroginekologicznej dla kobiet	13 marca 2025 r.	17:00-18:30	Biuro Polityki Młodzieżowej Urzędu Miasta Lublin ul. Spokojna 2 (parter), Lublin <b>wymagane zapisy do dnia 10 marca 2025 r. do godz. 15:30 pod adresem mailowym:</b> urbanlab@lublin.eu