



Rekrutacja na bezpłatne szkolenia z zakresu kompetencji cyfrowych, specjalistycznych, miękkich oraz dostępności realizowane przez Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie w ramach projektu „UMCS dla rynku pracy 2.0”

Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie zaprasza do wzięcia udziału w niezwykle atrakcyjnych szkoleniach, które będą doskonałą szansą na rozwój oraz wzmocnienie kompetencji zawodowych. Szkolenia realizowane są w ramach projektu „UMCS dla rynku pracy 2.0” (umowa o dofinansowanie nr: FERS.01.05-IP.08-0465/23-00) z Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

Szkolenia skierowane są do osób:

- ❖ w wieku 18-64 lat
- ❖ pracujących lub zamierzających wejść na rynek pracy

I. Z ZAKRESU KOMPETENCJI MIĘKKICH I DOSTĘPNOŚCI:

- ✓ „Zarządzanie stresem – jak budować swoją odporność psychofizyczną” (16 godz.)
- ✓ „Diagnoza i rozwój potencjału osobowościowego w oparciu o metodologię mbti®” (16 godz.)
- ✓ „Mindfulness – trening uważności w pracy i życiu codziennym” (16 godz.)
- ✓ „Dostępność/Projektowanie uniwersalne” (16 godz.)
- ✓ „Rozwój osobisty z wykorzystaniem Osobistej Strategicznej Karty Wyników” (16 godz.)

II. Z ZAKRESU KOMPETENCJI CYFROWYCH I SPECJALISTYCZNYCH:

- ✓ „Podstawy programowania w R” (15 godz.)
- ✓ „Metody i Narzędzia AI w pracy codziennej” (15 godz.)
- ✓ „Jak wspomagać kreatywność sztuczną inteligencją” (15 godz.)
- ✓ „Audyt zrównoważonego rozwoju” (16 godz.)
- ✓ „Kompleksowy kurs obsługi MS Excel i MS Word – od podstaw do eksperta” (45 godz.)
- ✓ „Data Storytelling danych w prezentacjach biznesowych” (45 godz.)
- ✓ „Wykorzystanie GIS w planowaniu przestrzennym” (90 godz.)
- ✓ „Wykorzystanie GIS w nauczaniu treści geograficznych” (60 godz.)
- ✓ „Web-GIS: tworzenie map interaktywnych” (15 godz.)

Szczegółowe informacje nt. szkoleń oraz regulaminy rekrutacji znajdują się na stronie projektu:

<https://www.umcs.pl/pl/dlarynkupracy2-0.htm>

Biuro projektu „UMCS dla rynku pracy 2.0”
Pl. Marii Curie-Skłodowskiej 5, pokój 1003
20-031 Lublin
Tel. 81 537 54 61
e-mail: dlarynkupracy@mail.umcs.pl

HARMONOGRAM SZKOLEŃ CYFROWYCH I SPECJALISTYCZNYCH

Szkolenie	Planowane terminy (mogą ulec zmianie)	Liczba godzin
Podstawy programowania w R	Gr. 1 14.06.2025 r. 9.00-15.40	7,5 godz.
	Gr.1 15.06.2025 r. 9.00-15.40	7,5 godz.
	Gr.2 27.06.2025 r. 9.00-15.40	7,5 godz.
	Gr.2 28.06.2025 r. 9.00-15.40	7,5 godz.
Metody i Narzędzia AI w pracy codziennej	Gr. 1 27.06.2025 r. 9.00 15.40	7,5 godz.
	Gr.1 4.07.2025 r. 9.00-15.40	7,5 godz.
	Gr.2 11.07.2025 r. 9.00-15.40	7,5 godz.
	Gr.2 18.07.2025 r. 9.00-15.40	7,5 godz.
Jak wspomagać kreatywność sztuczną inteligencją	Gr. 1 31.05.2025 r. 11.00-17.30	7,5 godz.
	Gr.1 1.06.2025 r. 9.00-15.40	7,5 godz.
	Gr.2 7.06.2025 r. 9.00-15.40	7,5 godz.
	Gr.2 8.06.2025 r. 9.00-15.40	7,5 godz.
Audyt zrównoważonego rozwoju	Wrzesień 2025 r.	
Storytelling danych w prezentacjach biznesowych.	Wrzesień 2025 r.	
Kompleksowy kurs obsługi MS Excel i MS Word – od podstaw do eksperta.	Wrzesień 2025 r.	
Wykorzystanie GIS w planowaniu przestrzennym	Wrzesień 2025 r.	
Wykorzystanie GIS w nauczaniu treści geograficznych	Wrzesień 2025 r.	
Web-GIS: tworzenie map interaktywnych	Gr. 1 6.06.2025 r. 8.30-15.30	7,5 godz.
	Gr. 2 7.06.2025 r. 8.30-15.30	7,5 godz.
	Gr. 2 27.06.2025 r. 8.30-15.30	7,5 godz.
	Gr.1 28.06.2025 r. 8.30-15.30	7,5 godz.

HARMONOGRAM SZKOLEŃ Z ZAKRESU KOMPETENCJI MIĘKKICH I DOSTĘPNOŚCI

Szkolenie	Planowane terminy (mogą ulec zmianie)	Liczba godzin
Zarządzanie stresem – jak budować swoją odporność psychofizyczną?	Gr. 1 28.06.2025 r. godz. 8.30-15.30	8 godzin
	Gr.1 29.06.2025 r. godz. 8.30-15.30	8 godzin
	Gr. 2 5.07.2025 r. godz. 8.30-15.30	8 godzin
	Gr.2 6.07.2025 r. godz. 8.30-15.30	8 godzin
Diagnoza i rozwój potencjału osobowościowego w oparciu o metodologię mbti®.	Wrzesień 2025 r.	
Mindfulness - trening uważności w pracy i życiu codziennym	Gr. 1 16.06.2025 r. Godz. 13.00- 19.30	8 godzin
	Gr.1 17.06.2025 r. Godz. 13.00-19.30	8 godzin
	Gr.2 23.06.2025 r. Godz. 13.00-19.30	8 godzin
	Gr.2 24.06.2025 r. Godz. 13.00-19.30	8 godzin
Dostępność/Projektowanie uniwersalne	Gr.1 14.06.2025 r. godz. 8.30-15.30	8 godzin
	Gr.1 15.06.2025 r. godz. 8.30-15.30	8 godzin
	Gr.2 12.07.2025 r. godz. 8.30-15.30	8 godzin
	Gr.2 13.07.2025 r. godz. 8.30-15.30	8 godzin
Rozwój osobisty z wykorzystaniem Osobistej Strategicznej Karty Wyników	Gr. 1 28.06.2025 godz. 9.00-16.00	8 godzin
	Gr. 1 29.06.2025 godz. 9.00-16.00	8 godzin
	Gr. 2 5.07.2025 godz. 9.00-16.00	8 godzin
	Gr. 2 6.07.2025 godz. 9.00-16.00	8 godzin